



JBB-1601270502030101

Seat No. _____

M. A. (Sem. III) (CBCS) (W.E.F. 2016) Examination

December - 2019

Psychology

(Stress & Health) (New Course)

Time : $2\frac{1}{2}$ Hours]

[Total Marks : 70

સુચના : (૧) બધા પ્રશ્નો ફરજિયાત છે.
(૨) બધા પ્રશ્નોના ગુણ સરખા છે.

- ૧ લેઝારસ અને ફોકમેનનું સોદાબાજીનું પ્રતિમાન સમજાવો. ૧૪
અથવા
- ૧ કુપર મુજબ વ્યવસાય અંતર્ગત લાક્ષણિકતાઓ અને સંસ્થાકીય ભૂમિકાઓ શી રીતે મનોભાર સર્જે છે ? ૧૪
- ૨ મનોભારની માંદગી પર પ્રત્યક્ષ અસરોની ચર્ચા કરો. ૧૪
અથવા
- ૨ મનોભારના મૂળ સ્ત્રોતો તરીકે હતાશા અને સંઘર્ષની ચર્ચા કરો. ૧૪
- ૩ હાન્સ સેલીનો સામાન્ય અનુકુલન લક્ષણ સમૂહનો ખ્યાલ સમજાવો. ૧૪
અથવા
- ૩ પરીકનું ભૂમિકા મનોભારકોનું વર્ગીકરણ સમજાવો. ૧૪
- ૪ બર્નઆઉટ મનોભાર લક્ષણ સમૂહનો અર્થ તથા તેના રચનાત્મક ઘટકો સમજાવો. (BOSS) ૧૪
અથવા
- ૪ લડો અને ભાગો પ્રતિક્રિયા સમજાવો. ૧૪
- ૫ ટૂંકનોંધ લખો : (કોઈપણ બે) ૧૪
(૧) ભૂખની વિકૃતિ
(૨) મનોદૈહિક માંદગી
(૩) સંજ્ઞાનાત્મક બગાડ
(૪) અધાતોતર મનોભારી વિકાર.

ENGLISH VERSION

- Instructions :** (1) All questions are compulsory.
(2) All questions carry equal marks.

- 1 Explain the transactional model of Lazarus and Folkmen. 14
OR
- 1 According to Copper intrinsic job characteristics and organizational roles how create stress ? 14
- 2 Discuss the direct effects of stress on illness. 14
OR
- 2 Discuss the frustration and conflict as a sources of stress. 14
- 3 Explain Hans Saley's concept of 'General Adoption Syndrome' (GAS). 14
OR
- 3 Explain Pareek's classification of role stressors. 14
- 4 Explain the meaning and constructive components of Burnout Stress syndrome (BOSS). 14
OR
- 4 Examine the fight-or-flight response. 14
- 5 Write short notes : (any **two**) 14
(1) Eating disorder
(2) Psychosomatic disorder
(3) Cognitive impairment
(4) Post traumatic stress disorder.
-